



REGOLAMENTO

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Le società sportive dilettantistiche “Sport Running Portoselvaggio” e “Salento in Corsa Veglie” con il patrocinio della Fidal, del Comune di Nardò e della Provincia di Lecce organizzano per **Domenica 14 Maggio 2023** l’ottava edizione del “Portoselvaggio Natural Trail”, gara di corsa su sentieri naturali, valida come 5ª tappa del circuito “Trofeo Grande Salento Trail & Mountain Running”.

La manifestazione rispetterà tutte le norme emanate dalla Fidal, in linea con i Decreti Ministeriali, atte a contenere la diffusione del virus SARS-COV19 che saranno in vigore nel periodo in cui essa sarà svolta.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

Portoselvaggio Natural Trail è una gara podistica di 16,000 chilometri (D+270 mt) lungo i sentieri del Parco Naturale attrezzato di Portoselvaggio a Nardò (LE), con partenza alle ore 9:00 di Domenica 14 Maggio 2023 dalla Masseria di Torrenova ed arrivo presso la medesima struttura. Tempo massimo consentito 3 ore.

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Per la partecipazione è consigliata esperienza su sentieri sterrati, con presenza di rocce e radici esposte, buon allenamento, abbigliamento adeguato, con particolare attenzione per scarpe da trail (A5), fortemente consigliate.

Art. 4 CERTIFICAZIONE MEDICA

E’ obbligatorio che al momento del via, il partecipante sia in regola con la certificazione medica agonistica per l’Atletica Leggera.

Art. 5 ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di euro 20,00 € (venti/00) con diritto al pacco gara

In particolare i primi 500 atleti iscritti che risulteranno in regola con l'iscrizione entro il 6 Aprile 2023, avranno la possibilità di scegliere la taglia e ricevere quindi la maglia con la taglia scelta il giorno della manifestazione.

Dal 501° atleta iscritto in poi non sarà possibile la scelta delle taglie ed occorrerà attendere i tempi tecnici di fornitura delle maglie mancanti (circa 1 mese). Il recapito delle maglie sarà effettuato a cura delle Società organizzatrici tramite i Presidenti delle varie Società di appartenenza degli atleti sprovvisti.

Il ricavato della manifestazione, al netto delle spese sostenute, sarà interamente devoluto in beneficenza (leggi attentamente la sezione "Charity Run e raccomandazioni finali")

Il pagamento si potrà effettuare esclusivamente tramite Bonifico Bancario a:

Banca Popolare di Pugliese – Basilicata filiale di Nardò (LE)

IBAN: IT 08 Q 05385 79820 00000002801 intestato a: "ASSOCIAZIONE SPORTIVA

DILETTANTISTICA SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO" – Via Santa Maria del Ponte, sn– 73048 Nardò (LE)

Causale: CODICE SOCIETA' (o codice tessera Run Card) + NUMERO ISCRITTI + PORTOSELVAGGIO NATURAL TRAIL 2023

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione

Le iscrizioni si potranno effettuare, allegando alla procedura di iscrizione sul sito www.cronogare.it la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 11 Maggio 2023. Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale www.cronogare.it.

- e-mail: iscrizioni@cronogare.it

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di cronogare.it.

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da Cronogare. Al termine della gara pettorali e chip dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di 15,00 € a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: www.cronogare.it

CLASSIFICHE: Le classifiche una volta stilate sono convalidate dal Gruppo Giudici Gara

Art. 6 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da Sabato 13 Maggio 2023 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 presso Masseria Torrenova e la mattina della gara, dalle ore 7:00 alle ore 8:30.

Art. 7 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (es. forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO correre con il pettorale di gara, portato sul petto e ben visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

Per motivi di ulteriore sicurezza sarà consentito correre con il telefono cellulare.

Eventuale mascherina sanitaria da indossare alla partenza, rispetto di distanze minime o altro equipaggiamento obbligatorio saranno decisi dall'organizzazione nei tempi previsti e seguendo le direttive date dal comma 2 dell'art. 1 del seguente regolamento.

E' FORTEMENTE CONSIGLIATO PER TUTTI

- Utilizzo di scarpe da TrailRunning (A5): il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni;
- È altresì consentito (e per i meno esperti consigliato) l'uso dei bastoncini e/o di uno zainetto leggero provvisto di borraccia e sali minerali. Per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con sé per tutta la gara. E' vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso, a pena di squalifica immediata.

Art. 9 SQUALIFICHE E PENALITA'

Le squalifiche sono comminate dal Gruppo Giudici Gara.

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G

Art. 10 MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.30). Lungo il percorso sono previsti n. 3 ristori con acqua, oltre al ricco ristoro finale all'arrivo.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

Gli atleti fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo dal servizio scopa. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Hanno accesso al punto di ristoro finale esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto, il ristoro avverrà solo nei pressi della "Drink Area" ed i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Chi verrà sorpreso a gettare qualsiasi tipo di rifiuto per terra (bottigliette, bicchieri, fazzoletti, incarti di integratori ed altro) sarà immediatamente segnalato ai giudici di gara per provvedimenti disciplinari. L'organizzazione sarà particolarmente puntigliosa su ciò che riguarda il rispetto dell'ambiente.

Le borracce o i camelbag potranno essere riempiti solo con acqua.

Si consiglia pertanto agli atleti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Art. 11 PREMI

SOCIETA'

- prime 3 per numero di iscritti

INDIVIDUALI

- primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo (a prescindere dalla categoria appartenenti);
- primi 3 cat. Assoluti SM/SF;
- primi 3 per ogni Cat.SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra

I Premi si intendono "in natura". Non sono previsti premi in denaro.

Art. 12 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Portoselvaggio Natural Trail.

Art. 13 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

CHARITY RUN e RACCOMANDAZIONI FINALI:

Portoselvaggio Natural Trail raccoglie fondi da destinare in beneficenza: è una gara Fidal a tutti gli effetti, ma è anche e forse soprattutto una gara di solidarietà. L'intero incasso, al netto delle spese sostenute, sarà devoluto a sostegno dei progetti di ricerca per la cura dei tumori in età pediatrica presso il centro di Onco-Ematologia Pediatrica dell'Ospedale "Vito Fazzi" di Lecce.

Cerchiamo, pertanto, di fare in modo che sia innanzitutto una giornata di festa. Come per ogni trail, anche il Portoselvaggio Natural Trail, pur non presentando tratti tecnicamente proibitivi, presenta un grado di difficoltà diverso e maggiore rispetto alle corse su strada. Alcuni sentieri del percorso non sono accessibili ai mezzi di soccorso su gomme. Fate attenzione, perché con tutta la buona volontà non possiamo soccorrevi celermente su alcuni tratti! Sul percorso possono presentarsi ostacoli accidentali, rocce, salite o discese impegnative, tratti in cui il sentiero diventa molto stretto e lungo i quali il sorpasso non è vietato, ma sconsigliato. Consigliamo a tutti i partecipanti un abbigliamento adeguato, scarpe adeguate e comportamenti improntati ad un'etica solidaristica prima ancora che agonistica.

COME RAGGIUNGERCI

Da Lecce/Brindisi:

Tangenziale Ovest di Lecce uscita 14 (Monteroni- Arnesano) proseguire sulla SP119 fino a Porto Cesareo.

Da qui seguire la litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria Torrenova

Da Taranto:

Prendere la SS7ter fino a Manduria, proseguire su SS174 per Avetrana, seguire la SP359 per Nardò. Al km 17+500 circa alla rotonda proseguire per S. Isidoro . Da qui svoltare a sinistra sulla litoranea per S. Maria al Bagno/Portoselvaggio (SP286) per 8 km fino a Masseria Torrenova.

DOVE ALLOGGIARE

Per tutti gli atleti iscritti ed accompagnatori sono disponibili diverse formule di pacchetti soggiorno, a prezzi convenzionati, presso il complesso turistico "Tramonti – Torre Inserraglio". Per info e prenotazioni contattare: info@tramontiservice.it – info@altrapuglia.it

INFORMAZIONI

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili su Facebook "PORTOSELVAGGIO NATURAL TRAIL":  <https://www.facebook.com/Portoselvaggio-Natural-Trail-1385587231700279/?fref=ts>

oppure contattando telefonicamente le Società organizzatrici:

347/7034413 (Massimiliano MARINACI – SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO Nardò)

339/4153645 (Giuseppe DE MAGLIE – SALENTO IN CORSA Veglie)

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda sempre e comunque alle norme FIDAL in vigore